

# MASTER

## IN TEACHING & COACHING



**mitc**<sup>uni</sup>  
**IEXS**

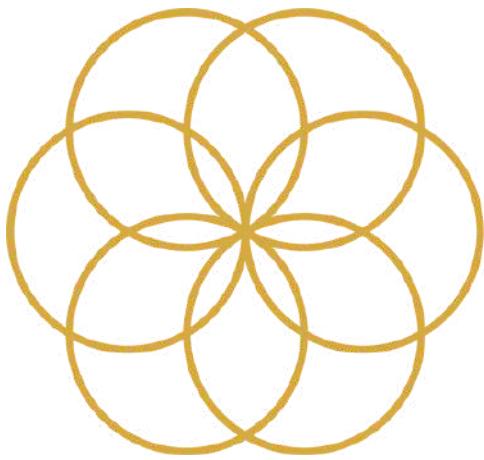
# UN VIAGGIO UNICO

- PNL E INTELLIGENZA LINGUISTICA
- INTELLIGENZA EMOTIVA
- DO YOUR BEST
- PUBLIC SPEAKING
- BE A LEADER / LEADER IN AULA
- TECNICHE DI TEACHING E COACHING INNOVATIVE
- TIROCINIO

La IEXS Foundation ..... [www.iexs.it](http://www.iexs.it)

UniIEXS ..... [www.uniiexs.com](http://www.uniiexs.com)





**uni  
IEKS**

## **PERCHÈ SCEGLIERE UNO DEI NOSTRI PERCORSI**

La Uni IEKS è la parte universitaria e post universitaria della IEKS. Si tratta quindi di percorsi riconosciuti dal MIM e dalla comunità europea. Non si tratta di corsi mordi e fuggi, improvvisati o superficiali ma veri e propri percorsi professionalizzanti, con Docenti riconosciuti ed esami conclusivi accertanti le competenze apprese. I percorsi della UNI IEKS si distinguono da molti "corsi" che troverai nella rete. Qui non ci sono GURU che ti dicono cosa è giusto e cosa è sbagliato. Non trovi One Man Show che hanno scalato le vette mondiali del successo e ti propongono la loro formula magica per farlo anche tu. Non conoscerai formatori che di mestiere ripetono i contenuti dei corsi, uguali ogni anno.

Alla IEKS troverai persone come te, che hanno intrapreso un percorso, forse prima di te ma che non sono per niente arrivate e che vogliono condividere una parte di questo viaggio con altre persone coraggiose, con lo scopo ultimo di fare del bene, al mondo, ai ragazzi e ai bambini.

Il grande valore aggiunto è che ogni persona che incontrerai, essendo noi una scuola, ogni giorno è impegnata nell'applicare ciò che condivide durante il master agli studenti delle scuole dove lavora. Di mestiere i docenti del master non fanno i formatori, ma i docenti, i dirigenti scolastici, medici pediatri, educatori. Mettiamo in atto le tecniche e le competenze che insegniamo e che imparerai, allenandoti anche nella tua realtà quotidiana.



## **PRESENTAZIONE MASTER**

Benvenuto in un percorso formativo che cambierà il tuo approccio all'insegnamento e al coaching. Il Master in Teaching & Coaching IEXS è molto più di un programma accademico; è un viaggio di trasformazione che ti guiderà oltre i confini tradizionali dell'educazione e dell'insegnamento. In un mondo in costante evoluzione, la capacità di insegnare e ispirare è una scienza che richiede competenze avanzate e una profonda comprensione delle dinamiche umane. Questo master vuole essere un profondo percorso di scoperta, creando una sinergia tra insegnamento e coaching, allenando gli strumenti per diventare un professionista dell'educazione e dell'insegnamento.

Un percorso Professionale per formare i Docenti e i Coach del Futuro. Dedicato a chi vuole lavorare come Teacher (dalla primaria alle superiori) nelle scuole IEXS oppure portare l'evoluzione della scuola nelle altre scuole in Italia e nel mondo o diventare un Teen Coach Professionista. Strutturato per acquisire le competenze nel modo più efficace ovvero quella esperienziale, avendo anche la possibilità di sperimentare in classe, guidati dai migliori esperti in Italia. È suddiviso in 2 aree principali che riguardano da un lato l'acquisizione delle competenze tecniche, logiche e dei nuovi modelli di didattica e dall'altro lato un percorso di sviluppo personale, delle proprie potenzialità e di scoperta dei propri talenti.





## PNL E INTELLIGENZA LINGUISTICA

L'assunto di base della PNL è che ogni esperienza umana ha una sua precisa struttura e che lavorando su questa struttura è possibile modificare la percezione dell'esperienza stessa. Alle sue origini, la PNL ha contribuito alla decodifica di alcuni patterns e di alcune strategie messe in campo da eminenti personaggi dell'epoca e ha creato una serie di schemi utilizzabili da chiunque, nei più disparati contesti. Le brillanti intuizioni dei creatori della PNL, Bandler, Grinder e Pucelick hanno permesso di comprendere alcuni fra i principali meccanismi di funzionamento della comunicazione umana, con un approccio prevalentemente orientato all'analisi del linguaggio come strumento di comunicazione con se stessi e con gli altri.

### **Cambia le Parole, Trasforma le Esperienze**

Ogni esperienza umana possiede una struttura interna che ne determina significato e percezione. Il corso di Programmazione Neuro-Linguistica (PNL) e Intelligenza Linguistica del Master in Teaching e Coaching IEXS ti guiderà alla scoperta di come decodificare e trasformare positivamente questa struttura, utilizzando il potere del linguaggio.

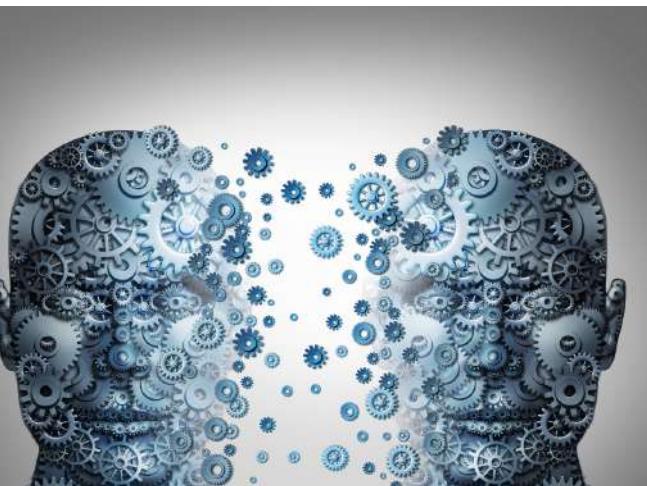


# PERCHÈ UN PERCORSO SULLA PNL E INTELLIGENZA LINGUISTICA



## NOI COMUNICHIAMO SEMPRE, ANCHE QUANDO STIAMO IN SILENZIO

La comunicazione, l'ascolto, il linguaggio del corpo non sono arte ma scienza. Ogni nostra parola o non parola genera un risultato. Ci sono strumenti importanti che permettono di avere una comunicazione efficace, tecniche che permettono di capire la persona che abbiamo di fronte e modificare la nostra linguistica per adattarci alle situazioni.



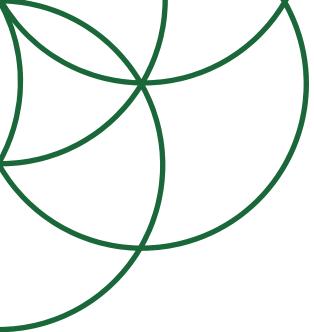
## CONOSCERE COME FUNZIONA LA NOSTRA MENTE

Conoscere come funziona la nostra mente ti consente di gestire al meglio anche i tuoi stati d'animo. Oltre a sapere cosa dire e come dirlo nelle varie situazioni, conoscere come funziona la nostra mente, collegata con il nostro corpo e spirito, ti permette di gestire al meglio anche i tuoi stati d'animo, anche nei momenti più difficili.



## ADULTI, ADOLESCENTI e BAMBINI SONO DIVERSI

Ogni fascia d'età richiede strumenti diversi. Comprendiamo che le esigenze di apprendimento e gli obiettivi variano a seconda dell'età e quindi personalizziamo il nostro approccio per fornire gli strumenti più adatti a ciascun partecipante. Siamo consapevoli che offrire strumenti adeguati a ogni fase della vita è essenziale per consentire a tutti di trarre il massimo beneficio dal corso di PNL.



# I CONTENUTI DEL MODULO PNL E INTELLIGENZA LINGUISTICA

Ogni persona dovrebbe conoscere i migliori strumenti della comunicazione efficace. Perché comunichiamo ogni istante e non solo con le parole.

La comunicazione, l'ascolto, il linguaggio del corpo non sono arte ma scienza. Ci sono strumenti importanti che permettono di avere una comunicazione efficace; tecniche che permettono di capire la persona che abbiamo di fronte e modificare la nostra linguistica per adattarci alle situazioni. Perché la responsabilità della comunicazione in classe è di chi guida e come veicolare il messaggio è una scienza che si apprende e si allena. Nei 6 giorni di corso full immersion, diviso in tre week end apprenderai e allenerai:

- Basi della Comunicazione Efficace
- I tre cervelli e le neuroscienze
- Sistemi Rappresentazionali
- I filtri del linguaggio
- Predicati Verbali e strutture linguistiche
- La comunicazione gentile
- Come sviluppare l'acutezza sensoriale
- Linguaggio del corpo
- La comunicazione emozionale
- Matching e Mirroring
- Come creare rapporto e la differenza con l'empatia
- Meta modello: le domande che aprono porte
- Milton model e modelli di linguaggio ipnotico
- Utilizzo della voce e del corpo nella comunicazione
- Intelligenza Spaziale e come utilizzarla
- Setting e Comunicazione

Imparerai a comunicare in modo più efficace, facendo sì che le persone capiscano meglio ciò che intendi e ottenendo risultati più positivi nelle tue interazioni quotidiane. Ad ogni contenuto corrisponderanno sessioni di pratica con feedback.



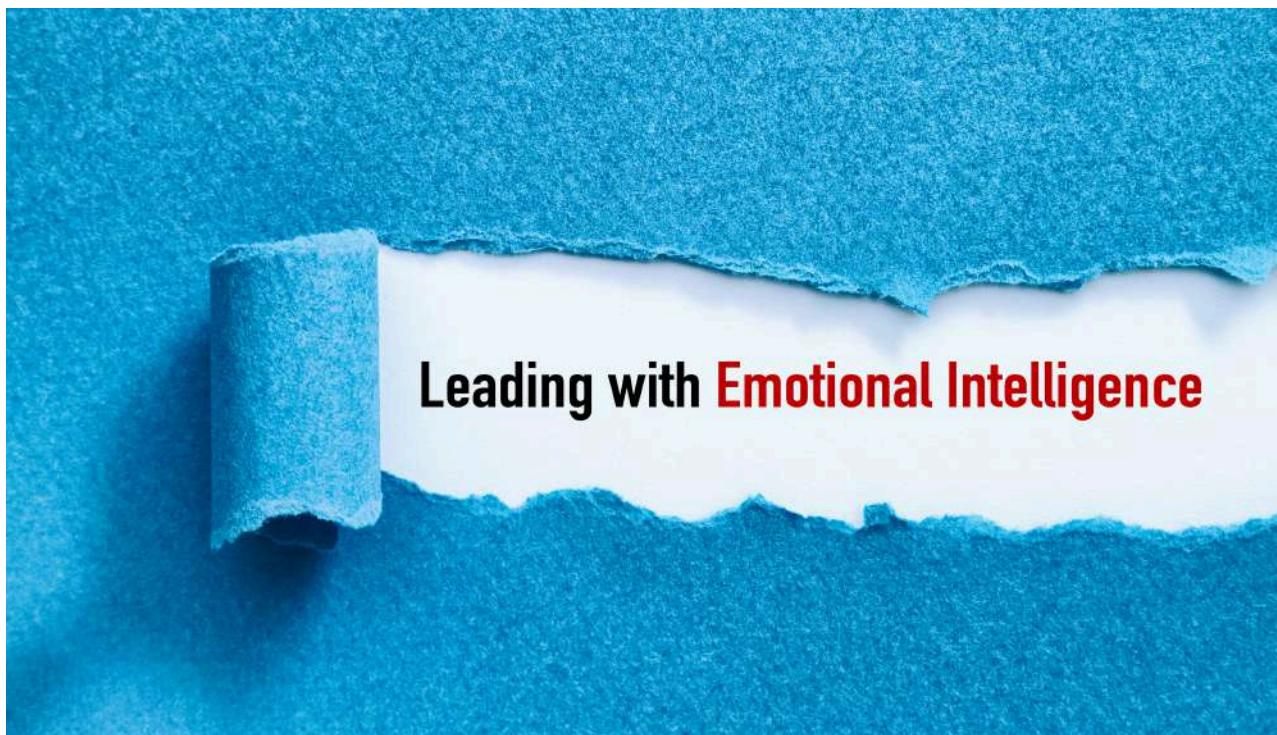
# **INTELLIGENZA EMOTIVA**

In un mondo sempre più complesso e interconnesso, l'intelligenza emotiva diventa un'abilità chiave per affrontare le sfide quotidiane con resilienza, empatia e consapevolezza. Essa ci aiuta a gestire lo stress, a prendere decisioni consapevoli, a costruire relazioni più solide e a raggiungere i nostri obiettivi personali e professionali.

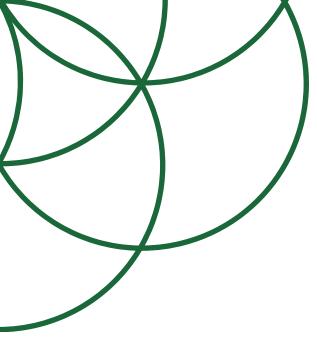
Nel nostro programma sull'Intelligenza Emotiva, esploreremo i fondamenti di questa competenza, fornendo strumenti pratici e strategie per sviluppare e potenziare le nostre capacità emotive. Impareremo a riconoscere ed esprimere le nostre emozioni in modo sano, a gestire conflitti in modo costruttivo, e a creare un ambiente di lavoro e vita più armonioso e produttivo. Apprenderemo come riconoscerle negli altri e il percorso evolutivo della Biosofia, la scienza che studia i cicli evolutivi degli essere umani e come questi incidono nello sviluppo, nelle emozioni e nei cambiamenti fisiologici nelle varie età.



# PERCHÈ UN PERCORSO SULL'INTELLIGENZA EMOTIVA



Lavorare sulla propria intelligenza emotiva è un aspetto cruciale per affrontare al meglio la vita e ottenere risultati significativi. Spesso, concentriamo la nostra attenzione sullo sviluppo delle nostre capacità cognitive, trascurando l'importanza delle emozioni e della consapevolezza di sé stessi. Tuttavia, l'intelligenza emotiva può fare la differenza nelle relazioni personali, nell'ambito lavorativo e nel raggiungimento del benessere interiore.



# INTELLIGENZA EMOTIVA



## COMPRENSIONE DEI CICLI UMANI

Acquisirai le competenze delle differenze che esistono in base all'età emotiva di ogni individuo e le caratteristiche emotive e comportamentali. Questo favorirà una comprensione più profonda delle persone che ci circondano e relazioni più efficaci e soddisfacenti.

## CAPACITÀ DI RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI

Attraverso la comprensione delle proprie emozioni e la gestione degli ostacoli emotivi, una persona può sviluppare una maggiore capacità di raggiungere i propri obiettivi. Ciò può portare ad una maggiore soddisfazione e realizzazione personale.



## GESTIONE DEGLI STATI D'ANIMO

Acquisirai strumenti per gestire meglio i tuoi stati d'animo, in modo da poter affrontare lo stress, l'ansia o altri stati d'animo negativi in modo più efficace e mantenere un equilibrio emotivo.





## MIGLIORAMENTO DELLE ABILITÀ DECISIONALI

L'intelligenza emotiva può aiutare a sviluppare una maggiore chiarezza nelle decisioni, fornendo strumenti per valutare le opzioni, analizzare le conseguenze e prendere decisioni più consapevoli e efficaci.

## MAGGIORE EQUILIBRIO E BENESSERE COMPLESSIVO

Questo percorso ti aiuterà a trovare un equilibrio tra le tue emozioni, il lavoro e la vita personale. Sarai in grado di prenderti cura del tuo benessere mentale ed emotivo, riducendo lo stress e promuovendo una vita più appagante e soddisfacente.



## MIGLIOR LEADERSHIP

L'intelligenza emotiva è fondamentale per una leadership efficace. Svilupperai competenze come l'empatia, la comunicazione assertiva, la capacità di ispirare gli altri e la gestione dei conflitti, diventando un leader più influente ed equilibrato.



# I CONTENUTI DEL MODULO INTELLIGENZA EMOTIVA

Una delle Intelligenze più importanti per lo sviluppo dell'essere umano.

Lo psicologo di fama mondiale Daniel Goleman la definisce come la capacità di riconoscere i propri sentimenti e quelli degli altri e di saper gestire gli stati d'animo in modo efficace. Una qualità più rara di quanto si possa pensare e di difficile valutazione, dato che secondo un team di studiosi della Yale University viene sovrastimata dall'80% delle persone.

La quotidianità è costellata di esperienze emotive: se ne vivono oltre 500 al giorno, ma si è coscienti solo di una piccola frazione. Tuttavia, esse danno un tono ad ogni interazione: questa consapevolezza porta a capire la necessità di esplorare le emozioni sul posto di lavoro, motivo per cui l'intelligenza emotiva è diventata un'abilità chiave di aziende e leader che, se coltivata attraverso programmi ad hoc, può migliorare anche del 70%.

In sei giorni full immersion, divisi in tre week end, apprenderai:

- Le emozioni, da dove derivano, la loro funzione
- Come ognuno di noi si confronta con le proprie emozioni
- I modelli delle parole emotive
- Le emozioni nelle relazioni interpersonali
- Come cambiano le emozioni in base al ciclo evolutivo
- L'accudimento emotionale
- Osservazione e ascolto attivo emotionale
- Le emozioni e i sentimenti
- Allenamenti Emotivi
- Stare nelle emozioni
- I blocchi emotivi
- L'Amore come fonte di energia
- Le emozioni e gli stati d'animo



# **DO YOUR BEST**

**SCOPRI IL PERCORSO CHE HA  
CAMBIATO LA VITA DI MIGLIAIA DI  
PERSONE.**

Durante un viaggio di crescita personale per capire le nostre potenzialità, affrontare i nostri ostacoli e intraprendere la strada della nostra mission. Un percorso esperienziale dentro e fuori di noi, a contatto con le emozioni e i nostri stati d'animo per diventare la migliore versione di noi stessi.

Un viaggio, il viaggio dell'eroe, alla scoperta di chi sei veramente, se sei uno spettatore della tua vita o il protagonista. Un'esperienza per diventare un viaggiatore consapevole, del tuo passato, di quello che vuoi sia il tuo futuro e di vivere appieno il presente. Durante il percorso andremo a lavorare sugli aspetti della tua vita, sulle abitudini, credenze e sogni attraverso un viaggio esperienziale dentro e fuori di te.





**"SE CONTINUI A FARE  
QUELLO CHE HAI  
SEMPRE FATTO,  
OTTERRAI QUELLO CHE  
HAI SEMPRE  
OTTENUTO."**



**Do Your *Best***



# PARTECIPANDO AL DO YOUR BEST LAVORERAI SU



## GESTIRE AL MEGLIO GLI STATI D'ANIMO

Imparare a gestire gli stati d'animo è fondamentale per una vita equilibrata. Questa abilità ti permetterà di affrontare situazioni stressanti con calma, ridurre l'ansia e migliorare le tue relazioni. Sarai più resiliente emotivamente e avrai una maggiore stabilità mentale.

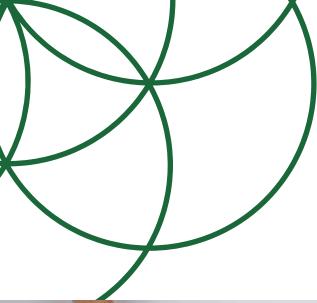
## PRENDERE DECISIONI CON MAGGIORE SICUREZZA

La crescita personale ti aiuta a sviluppare una mentalità decisa. Sarai in grado di pensare le opzioni con chiarezza, valutare i rischi e prendere decisioni senza esitazione. Questa fiducia nella tua capacità di prendere decisioni ti aiuterà a progredire in modo più rapido ed efficace.



## ELIMINARE GLI AUTO SABOTAGGI INCONSCI CHE BLOCCANO

Spesso, ci sabotiamo inconsciamente con autolimitazioni e convinzioni limitanti. La crescita personale ti aiuta a identificare e superare queste barriere autoimposte, liberandoti da schemi negativi e comportamenti autodistruttivi.

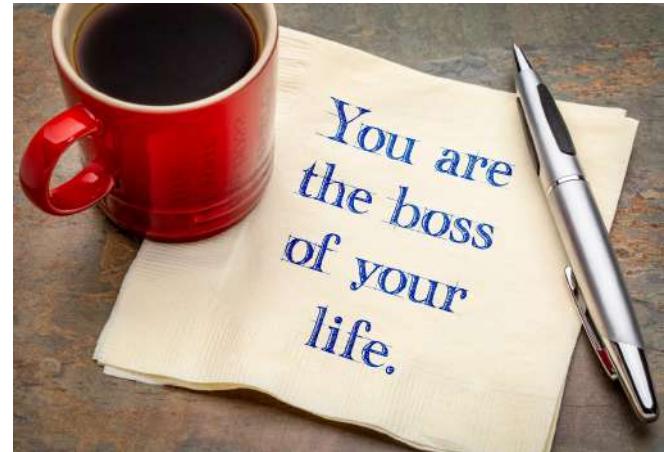


## TRASFORMARE PROBLEMI IN OPPORTUNITÀ

La crescita personale ti insegna a vedere le sfide come opportunità di crescita. Imparerai a superare gli ostacoli in modo creativo, sviluppando soluzioni innovative per i problemi. Questa prospettiva positiva ti renderà più adattabile e resiliente.

## SENTIRE DI AVER PRESO IN MANO LA PROPRIA VITA

Investire nella crescita personale ti darà un senso di controllo sulla tua vita. Non sarai più passivo/a di fronte alle circostanze; invece, diventerai un attivo costruttore del tuo destino. Questa consapevolezza ti farà sentire più fiducioso e con più potere personale.



## SENTIRE MAGGIORE ENTUSIASMO E PASSIONE

Scoprire il tuo vero potenziale e lavorare verso i tuoi obiettivi e passioni alimenta un entusiasmo e una passione innata. Questo ti motiverà a perseguire i tuoi sogni con determinazione e gioia, facendo della tua vita un'avventura emozionante.





## AVERE MAGGIORE FIDUCIA IN SE STESSI

Uno degli aspetti più importanti della crescita personale è il miglioramento dell'autostima. La consapevolezza dei tuoi progressi e delle tue capacità ti darà una maggiore fiducia in te stesso/a, che si rifletterà nelle tue interazioni personali e professionali.

## USARE LA MENTE COME ACCELLERATORE DI RISULTATI

La crescita personale ti insegna a utilizzare la tua mente come uno strumento per ottenere risultati migliori. Imparerai a concentrarti sulle tue mete, visualizzare il successo e rimuovere i blocchi mentali. Ciò accelera notevolmente il raggiungimento degli obiettivi.



**mitc**<sup>uni</sup>**iexs**



# QUELLO CHE SCOPRIRAI DURANTE IL PERCORSO

- **Esplora le tue fonti di piacere e dolore interiore.**
- **Scopri le tue motivazioni fondamentali e i blocchi che inibiscono l'azione.**
- **Approfondisci i sei bisogni umani che guidano le tue scelte e azioni.**
- **Apprendi come trasformare le tue credenze limitanti.**
- **Identifica i tuoi valori positivi e negativi e impara come soddisfarli appieno.**
- **Affronta i meccanismi dell'auto-sabotaggio che possono ostacolare il tuo progresso.**
- **Sfrutta il potere delle emozioni per migliorare la tua vita e influenzare positivamente chi ti circonda.**
- **Definisci il tuo scopo ultimo, scopri la tua "missione personale" e delineala chiaramente per diventare la persona che desideri essere.**

4 giorni in presenza

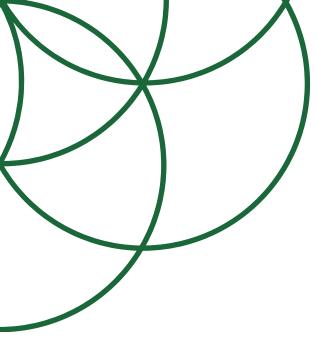


# **PUBLIC SPEAKING**

Parlare in pubblico, gestire una presentazione, comunicare con efficacia durante una riunione, dimostrandosi a proprio agio davanti ai propri colleghi durante un meeting, sono abilità indispensabili nella vita lavorativa quotidiana.

Sono infatti doti che permettono di sviluppare leadership e autorevolezza, aiutando manager o professionisti a raggiungere i propri obiettivi e presentare i propri progetti. Il corso di public speaking fornisce gli strumenti per comunicare le proprie idee e farsi ascoltare, attraverso una metodologia che si basa su simulazioni continue, esercitazioni pratiche e l'uso della videoregistrazione.





# IL MONDO DEL PUBLIC SPEAKING IEXS



## RIDUZIONE DELLO STRESS

Imparerai a gestire lo stress e a trovare tranquillità nella vita quotidiana.

## COMMUNITY DI VALORE

Avrai l'opportunità di connetterti con gli altri membri della comunità della Scuola IEXS e condividere esperienze uniche.

## MIGLIORAMENTO DEL BENESSERE

Scoprirai come una giusta comunicazione può migliorare il tuo benessere mentale ed emotivo.

## STRUMENTI PRATICI

Riceverai strumenti pratici che potrai utilizzare nella tua vita quotidiana per migliorare la tua comunicazione.



## ESPERIENZA INDIMENTICABILE

Vivrai un'esperienza unica che ti lascerà con ricordi positivi e nuove abilità.



# I CONTENUTI DEL MODULO PUBLIC SPEAKING IEXS

## Cosa sperimentrai:

### - Come parlare davanti a un pubblico

Imparerai a gestire il palcoscenico, il tono della voce e il ritmo della comunicazione per catturare l'attenzione e coinvolgere il tuo pubblico.

### - Le strategie di comunicazione

Scoprirai tecniche avanzate per strutturare un discorso persuasivo e impattante, adattandolo al contesto e agli interlocutori.

### - Linguaggio del corpo e leadership

La comunicazione non verbale gioca un ruolo fondamentale. Ti allenerai a usare gesti, postura ed espressioni per trasmettere autorevolezza e sicurezza.

### - I modelli del Public Speaking

Esplorerai i diversi approcci alla comunicazione pubblica, apprendendo dalle strategie dei più grandi oratori della storia.

### - Il Public Speaking emozionale ed esperienziale

Scoprirai come creare connessioni autentiche con il pubblico attraverso il potere delle emozioni e delle esperienze personali.

### - Gestione delle domande

Imparerai a rispondere con sicurezza e prontezza alle domande del pubblico, trasformandole in opportunità per rafforzare il tuo messaggio.

**DUE GIORNI DI FORMAZIONE ESPERIENZIALE** Attraverso esercizi pratici, role-playing e simulazioni dal vivo, potrai mettere subito in pratica le tecniche apprese e ricevere feedback personalizzati.

2 giorni

## **BE A LEADER**

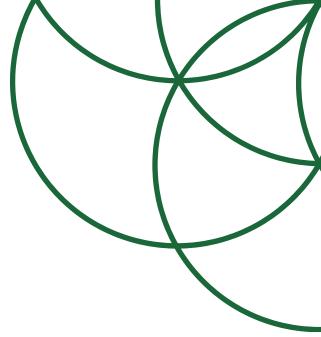
Essere un leader significa essere più di una semplice guida. Significa essere un facilitatore, un mentore e un ispiratore che crea un ambiente positivo e coinvolgente per tutte le persone presenti. Alle conoscenze verranno abbinati gli strumenti già appresi di comunicazione e gestione per integrarli con le nuove competenze e aumentare l'efficacia personale.

A questo si aggiungerà lo studio e pratica dello IEXS Profiling System, un modello per profilare i bias cognitivi e comportamentali dell'età evolutiva e utilizzarli per creare percorsi individualizzati e motivanti. Attraverso la comprensione dei bias cognitivi potrai migliorare la consapevolezza critica, la comprensione di sé stessi e degli altri, il processo decisionale, la risoluzione dei problemi, la comunicazione e la persuasione. Ciò porta a una migliore capacità di pensiero razionale, comunicazione efficace e interazione sociale.

Non sarà facile diventare la versione migliore di se stessi, ma è un ruolo gratificante che può fare una differenza positiva nella vita degli studenti e delle altre persone. I leader in aula ispirano gli altri a raggiungere il loro pieno potenziale e li aiutano a diventare persone di valore ancor prima che di successo.



# PERCHÈ IL PERCORSO BE A LEADER



**SVILUPPARE LE TUE CAPACITÀ DI LEADERSHIP**

**AUMENTARE LA TUA FIDUCIA COME LEADER**

**MIGLIORARE LE TUE CAPACITÀ COMUNICATIVE**

**CREARE UN AMBIENTE DI APPRENDIMENTO POSITIVO**

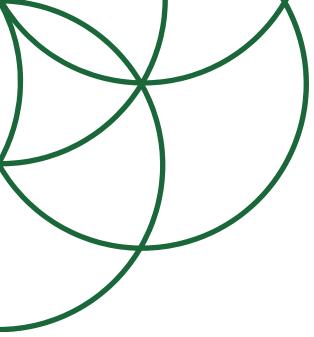
**SVILUPPARE LA TUA INTELLIGENZA EMOTIVA**

**GESTIRE EFFICACEMENTE UNA CLASSE O UN GRUPPO**

**DIFFERENZIARE**

**FARE LA DIFFERENZA NELLA VITA DELLE PERSONE**





# I CONTENUTI DEL MODULO BE A LEADER

Per guidare un gruppo bisogna non solo avere le competenze e conoscenze ma anche sapere come applicarle e quando e soprattutto essere la persona in grado di farlo.

In questo percorso apprenderai come applicare le competenze della Biosofia, ovvero i cicli della vita e come questi condizionano la vita e le emozioni degli individui, integrandoli con il profiling IEXS.

Un'altra parte del percorso verterà sull'apprendimento e messa in pratica del come utilizzare e pianificare azioni efficaci attraverso gli Obiettivi smart. Apprenderai come utilizzare uno degli strumenti più importanti per la realizzazione di risultati e per la pianificazione ed esecuzione di coaching, lezioni, corsi e progetti.

In sei giorni di immersione totale, apprenderai e sperimenterai:

- Le competenze della Biosofia: i cicli della vita e come questi influenzano la vita e le emozioni degli individui.
- La comprensione dell'interconnessione tra tutti gli elementi dell'esistenza, inclusi esseri viventi, ambiente e universo nel suo insieme.
- Studio e pratica del IEXS Profiling System, un modello per analizzare i bias cognitivi e comportamentali dell'età evolutiva e utilizzarli per creare percorsi personalizzati e motivanti.
- Processo decisionale, problem solving, comunicazione e persuasione.
- Pensiero razionale, comunicazione efficace e interazione sociale.
- Obiettivi SMART: realizzazione di risultati, pianificazione ed esecuzione di coaching, conferenze, corsi e progetti.

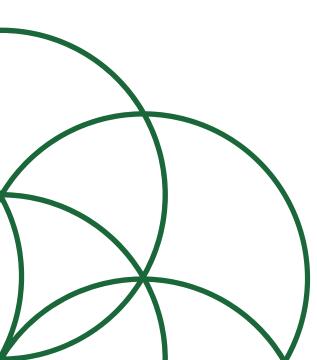
**6 giorni**



# **TECNICHE DI TEACHING E COACHING**

Durante questo modulo potrai mettere in pratica tutto quello appreso durante il Master, ricevendo feedback e ascoltando le esperienze dei migliori Teacher e Coach in Italia. Potrai scoprire i modelli di Coaching e come proporsi nel mercato, i modelli didattici innovativi e gli approcci all'insegnamento e all'apprendimento che si discostano dalle metodologie tradizionali e si basano su ricerche e best practice attuali. Un percorso per migliorare ulteriormente e ampliare l'efficacia dell'insegnamento e del coaching, aumentare il coinvolgimento degli studenti e dei coachee e prepararli meglio per le sfide del mondo futuro.

**Entrerai a pieno diritto nella rete dei Change Maker IEXS, le persone che stanno cambiando il mondo.**



# TECNICHE DI TEACHING & COACHING



## DIDATTICA ALL'AVANGUARDIA: INCLUSIVA, INTERDISCIPLINARE, INNOVATIVA.

Esploreremo le metodologie di insegnamento e apprendimento più efficaci, innovative, inclusive e interdisciplinari.

La didattica tradizionale spesso non riesce a soddisfare le esigenze degli studenti odierni. Abbiamo bisogno di approcci innovativi che facciano appello alla loro creatività, li coinvolgano tutti nel processo di apprendimento e li preparino per le sfide del mondo reale.

**"EDUCARE ALLA LUCE DELL'INNOVAZIONE,  
PER ILLUMINARE IL FUTURO DELLE MENTI."**

## IL POTERE EMOZIONALE DELL'APPRENDIMENTO

Impareremo come utilizzare le emozioni per motivare gli studenti, stimolare il loro desiderio di conoscenza e promuovere l'apprendimento permanente.

Esamineremo anche altri modelli innovativi didattici, come la didattica interdisciplinare e l'utilizzo delle tecnologie multimediali. Condivideremo strategie e tecniche pratiche che potrete implementare immediatamente nelle vostre classi.



# VANTAGGI DI TECNICHE DI TEACHING E COACHING



## MIGLIORARE LE CAPACITÀ DI PROBLEM SOLVING E DI PENSIERO CRITICO

I metodi di insegnamento creativo consentono agli studenti di apprendere al proprio ritmo e li sfidano a trovare nuovi modi per affrontare un problema invece di trovare risposte già scritte nei libri di testo.

## INCORAGGIARE IL MIGLIORAMENTO CONTINUO

Attraverso il confronto con i change maker IEXS potrai migliorare ulteriormente le tue tecniche e metodologie, scoprire le migliori attualmente nel mercato e come vengono applicate dagli altri coach



## PERSONALIZZA E POTENZIA LE TUE COMPETENZE

Teoria e pratica diretta. Simulazioni e integrazione con il percorso di tirocinio per analizzare i risultati ottenuti e ricevere feedback di miglioramento. Apprenderai come proporti nel mercato, come strutturare le sessioni di coaching e come entrare nella rete dei Change Maker IEXS.



# I CONTENUTI DEL MODULO TECNICHE DI TEACHING E COACHING

In sei giorni di immersione totale, apprenderai e sperimentrai:

## **Tecniche di Teaching Avanzato**

Un percorso per apprendere modelli educativi innovativi, come il project-based learning, la flipped classroom, l'insegnamento emozionale, il modello IEXS e molto altro.

- Come integrare l'intelligenza emotiva nelle lezioni.
- Come realizzare un apprendimento esperienziale e utilizzare una comunicazione coinvolgente.
- Come lavorare in team e differenziare i livelli di difficoltà personalizzando la lezione.
- Studio del Profiling System per conoscere a fondo ogni studente, sia dal punto di vista cognitivo che emotivo.

Teoria e pratica diretta. Simulazioni e integrazione con il processo di tirocinio per analizzare i risultati ottenuti e ricevere feedback per il miglioramento.

## **Tecniche di Coaching Avanzato**

Un percorso in cui sperimentare modelli di coaching specifici per l'età evolutiva, con la possibilità di confrontarsi con Teen Coach esperti per apprendere dalla loro esperienza.

Teoria e pratica diretta. Simulazioni e integrazione con il processo di tirocinio per analizzare i risultati ottenuti e ricevere feedback per il miglioramento.

**6 giorni**





**mitc<sup>uni</sup>  
IEXS**



**MODALITÀ:** IN PRESENZA - WEEKEND



**DURATA:**

**1500 ORE E 300 ORE DI  
STAGE**



**ESAMI:**

**IN PRESENZA. DUE SEZIONI:  
INVERNALE ED ESTIVA.**





# **Dott.ssa Lucia Dell'Aquila**

## **Founder e Dirigente della IEXS**

**Corsi in cui è docente:**

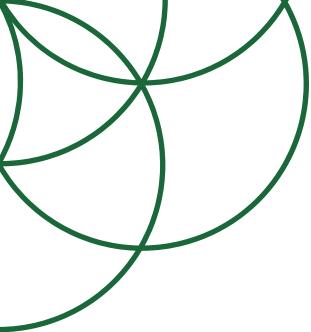
- Intelligenza Emotiva
- Do Your Best
- Be a Leader
- Tecniche di Teaching

Laureata in scienze infermieristiche, specializzata in cure palliative e cure palliative pediatriche. Esperta dei disturbi dell'apprendimento grazie Master in diagnosi e riabilitazione per Dsa e ADHD. Maestra scuole d'infanzia e elementari.

Dopo anni di esperienza nel campo sanitario dove si occupava e coordinava il lavoro degli specialisti in cure pediatriche, frequenta e acquisisce il titolo certificato di Counselor presso la scuola di Counselor e Psicoterapia triennale. È docente presso le scuole di formazione socio sanitarie. Ha seguito corsi specializzanti in attività ludica con bambini cronici, gesti di cure e il contatto, comunicazione della cattiva notizia all'utente pediatrico, Art-terapia con gli adolescenti e molti altri corsi rivolti ai ragazzi. Una delle maggiori esperte di preadolescenti e adolescenti in Italia.

## **I TRAINER DEL CORSO**





## Dott. Luca Taverna

Founder IEXS e  
Direttore del MiTc

Corsi in cui è docente:

- Intelligenza Emotiva
- Do Your Best
- Be a Leader
- PNL
- Tecniche di Coaching
- Public Speaking

Il pioniere italiano della formazione esperienziale e dell'intelligenza emotiva applicata agli adolescenti e agli ambienti educativo/scolastici.

È stato il fondatore della prima scuola mondiale esperienziale e dei campi estivi per lo sviluppo dei talenti sfidando consuetudini e vecchie credenze. Ha lavorato con professionisti del calibro di Aldo, Giovanni e Giacomo e con Campioni del Mondo ed Europei per poi dedicarsi completamente ai giovani e alla scuola, fondando la IEXS.





**Dott. Luigi  
Moscara**  
Medico e  
Responsabile  
Pediatria di  
Comunità

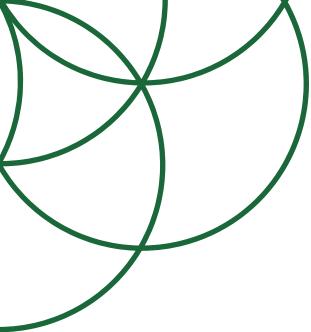
Corsi in cui è docente:

- Intelligenza Emotiva
- Intelligenza Linguistica
- Be a Leader

# COMITATO SCIENTIFICO

Specializzato in Pediatria di Comunità presso l'Azienda Unità Sanitaria Locale (AUSL) di Reggio Emilia. Si occupa principalmente della salute e del benessere dei bambini e delle famiglie nella comunità, collaborando con vari servizi sanitari per offrire assistenza e supporto continuo. Moscara è coinvolto in attività di ricerca e interventi comunitari, contribuendo anche a studi riguardanti l'alimentazione complementare nelle popolazioni immigrate.





## **Dott. ssa Rosaria Indaco**

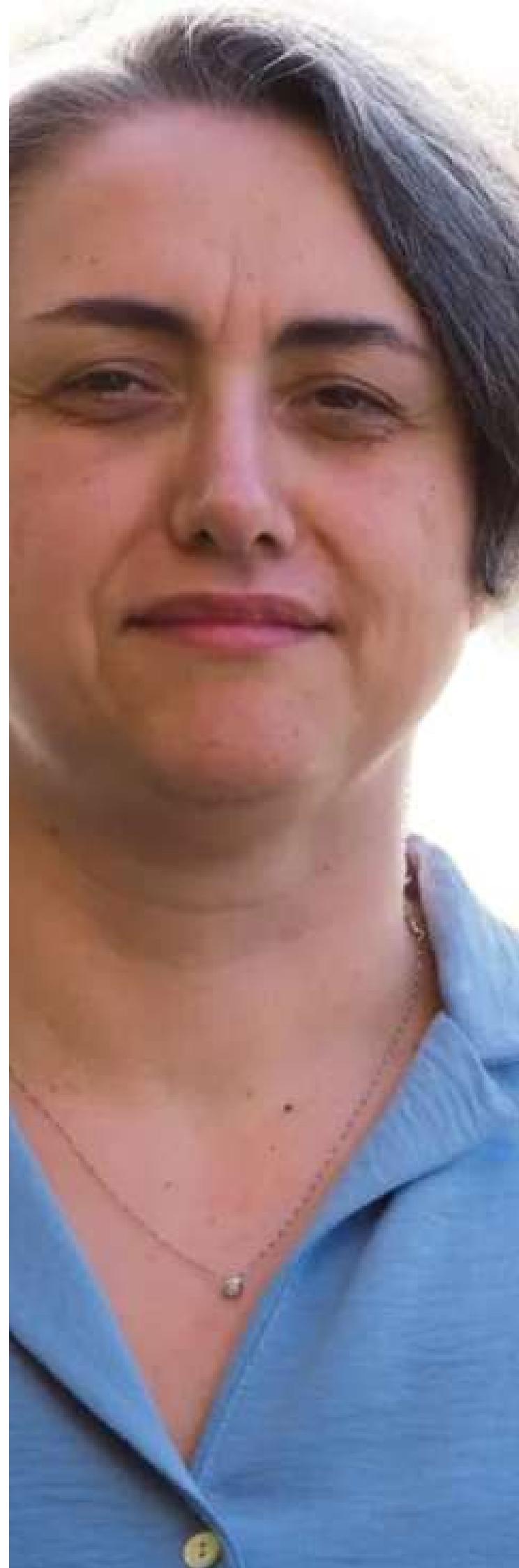
### Medico Pediatra

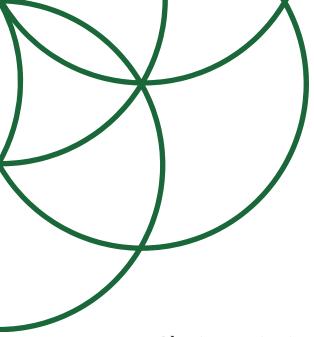
Corsi in cui è docente:

- Intelligenza Emotiva

Laureata in medicina e chirurgia nel 2002, specialista in Pediatria dal 2007. Master in vaccini nel 2013. Pediatra di libera scelta di Scandiano-Viano- Baiso. Negli ultimi anni si occupa di progetti per la prevenzione in età infantile attraverso corsi e seminari per i genitori nelle scuole, progetti nelle scuole, incontri presso Asl.

Il suo obiettivo è che ogni genitore possa responsabilmente essere guida ed educatore per i propri figli, cercando di mettere in atto stili di vita e prevenzione per garantire la salute psico fisica dei bambini. Assiste i genitori nel difficile compito di crescita dei figli con molta dedizione e perseveranza.





# IL TIROCINIO MiTC

Il tirocinio rappresenta una parte fondamentale e altamente formativa del nostro Master in Teaching e Coaching (MiTC). Con un minimo di 300 ore di stage, questo periodo pratico consente agli studenti di applicare le competenze acquisite in un contesto reale, vivendo esperienze che li preparano ad affrontare con successo il loro futuro professionale. Ecco i principali benefici del tirocinio del nostro Master:

- **Esperienza Pratica Diretta**

Il tirocinio ti permette di entrare in contatto diretto con il mondo del lavoro, applicando in modo concreto ciò che hai imparato durante le lezioni teoriche. Che tu scelga di specializzarti in Teaching, Coaching o Sviluppo di Progetti Educativi, avrai l'opportunità di sperimentare sul campo i modelli educativi innovativi, le tecniche di coaching, o la gestione e implementazione di progetti, acquisendo esperienza pratica che ti renderà un professionista altamente qualificato.

- **Flessibilità nelle Strutture di Stage**

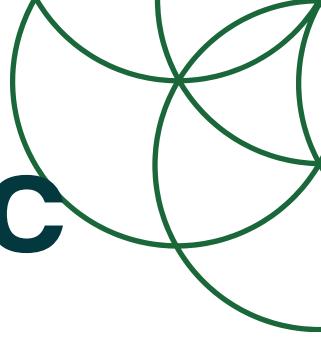
Potrai scegliere di svolgere il tuo tirocinio direttamente presso la nostra struttura, dove avrai accesso a un ambiente di apprendimento stimolante e supportato da esperti del settore. In alternativa, se preferisci una location più vicina, avrai la possibilità di scegliere strutture convenzionate con noi. Questa flessibilità ti consente di conciliare meglio il tirocinio con le tue esigenze logistiche e personali.

- **Opportunità di Specializzazione**

Il tirocinio ti offre la possibilità di scegliere l'area in cui desideri focalizzarti:

- **Teaching (Insegnamento):** avrai la possibilità di sperimentare tecniche avanzate di insegnamento, come il project-based learning, l'approccio flipped classroom e l'integrazione dell'intelligenza emotiva nella didattica.
  - **Coaching:** potrai lavorare direttamente con studenti, adolescenti o adulti per sviluppare competenze di coaching personalizzate, utilizzando tecniche specifiche per l'età evolutiva.
  - **Sviluppo di Progetti Educativi:** avrai l'opportunità di progettare, realizzare e gestire progetti educativi innovativi, imparando a monitorare e valutare l'impatto delle attività svolte.
- 

# IL VALORE DEL MITC



- **Mentoring e Supporto Costante**

Durante il Master e il tirocinio, sarai accompagnato da un mentor esperto che ti guiderà nel percorso, fornendoti feedback costanti per migliorare la tua pratica. Questo supporto ti aiuterà a sviluppare competenze pratiche, a migliorare le tue capacità di problem solving e a crescere professionalmente in un ambiente di apprendimento collaborativo.

- **Crescita Personale e Professionale**

Il percorso non solo ti aiuterà a sviluppare competenze tecniche, ma ti consentirà anche di crescere come persona, migliorando la tua capacità di relazionarti con gli altri, di affrontare sfide e di sviluppare un'autoconsapevolezza che sarà fondamentale per la tua carriera futura.

- **La Rete dei Change Maker IEXS**

Partecipare al Master e al tirocinio ti darà l'opportunità di costruire una rete professionale di contatti nel mondo dell'educazione e del coaching. Collaborerai con professionisti esperti, accrescendo le tue opportunità di carriera future. Inoltre, il Master ti aiuterà a entrare in contatto con realtà educative e sociali che potrebbero aprirti porte per opportunità lavorative a lungo termine.

- **Possibilità di Collaborazioni Future e di assunzione**

Per gli studenti che si distinguono durante il Master, c'è la possibilità di essere coinvolti in progetti educativi a lungo termine come Teen Coach o come Teacher. Inoltre i Teacher IEXS vengono selezionati tra i partecipanti del Master e la rete partner di scuole ogni anno richiede i CV dei migliori alunni del percorso.

- **Sviluppo delle Competenze Trasversali**

Oltre alle competenze specifiche del Master, il tirocinio ti permette di sviluppare competenze trasversali come la gestione del tempo, la comunicazione efficace, la capacità di lavorare in team e la leadership, tutte essenziali per chi desidera intraprendere una carriera nel campo dell'educazione, coaching e gestione di progetti.



# I NOSTRI RICONOSCIMENTI

**TRA LE PRIME  
10 SCUOLE  
INNOVATIVE  
AL MONDO**

**T4** Education

TOP 10  
INNOVATIVE  
2025



**TRA LE PRIME  
10 SCUOLE  
IN ITALIA**

SECONDO

**INDIRE** ISTITUTO NAZIONALE DI DOCUMENTAZIONE, INNOVAZIONE, RICERCA EDUCATIVA

ASHOKA

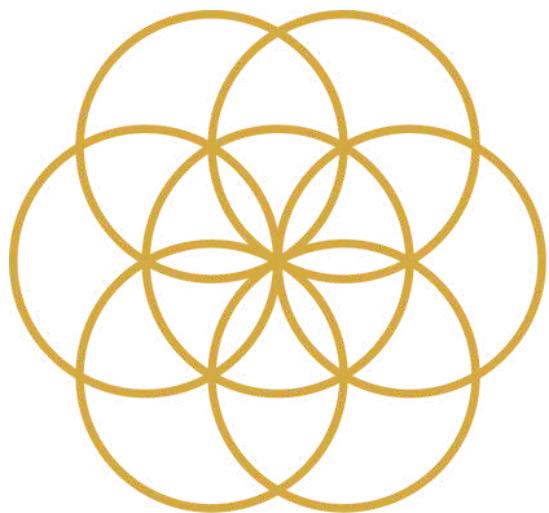
[www.iexs.it](http://www.iexs.it)



**Premiata dal  
Parlamento  
Europeo**

Per i progetti Educativi e Didattici  
che hanno introdotto l'intelligenza  
emotiva e lo sviluppo delle soft  
skill nella scuola





**IEXS**  
**FOUNDATION**



An initiative of the European Commission